

अच्छी खबर: मेडी-कैल कई लोगों के लिए नहीं बदल रहा है!

ये लोग, आब्रजन स्थिति की परवाह किए बिना, दंत चिकित्सा के साथ मेडी-कैल रख सकते हैं और कोई प्रीमियम नहीं दे सकते हैं:

- बच्चे (19 वर्ष से कम उम्र के),
- वर्तमान और पूर्व पालक युवा (26 वर्ष से कम आयु के), और
- गर्भवती और गर्भावस्था के बाद के लोग (गर्भावस्था की समाप्ति के एक वर्ष बाद तक)।

मेडी-कैल में क्या परिवर्तन आ रहे हैं और इससे कौन प्रभावित होगा?

1 जनवरी, 2026 से आपकी आयु और आब्रजन स्थिति यह निर्धारित करेगी कि आपको किस प्रकार का मेडी-कैल मिलेगा।

परिवर्तनों की समयरेखा		कौन प्रभावित है? *
31 दिसंबर, 2025	यदि आपके पास कोई दस्तावेज नहीं है और आपकी आयु 19 वर्ष से अधिक है तो फुल स्कोप मेडी-कैल के लिए आवेदन करने का अंतिम दिन है। जो लोग पहले से ही मेडी-कैल में नामांकित हैं या जिन्होंने 1 जनवरी, 2026 से पहले मेडी-कैल के लिए आवेदन किया है, वे अपना कवरेज जारी रख सकते हैं, यदि वे इसके लिए अर्हता प्राप्त करते रहें। यदि आपका फुल-स्कोप मेडी-कैल किसी भी कारण से समाप्त हो जाता है, तो आपके पास फुल-स्कोप मेडी-कैल पर वापस आने के लिए 90 दिन का समय होगा। यदि आप 90 दिन की अवधि पार कर चुके हैं, तो हो सकता है कि आप फुल-स्कोप मेडी-कैल पर वापस न आ पाएँ, और आप केवल आपातकालीन मेडी-कैल के लिए ही पात्र होंगे।	केवल गैर-दस्तावेज वयस्क (19+)
1 जनवरी, 2026	नामांकन पर रोक शुरू गैर-दस्तावेज वयस्क (19+) जो 1 जनवरी, 2026 को या उसके बाद मेडी-कैल के लिए आवेदन करते हैं, वे केवल आपातकालीन मेडी-कैल के लिए पात्र होंगे।	केवल गैर-दस्तावेज वयस्क (19+)
1 जुलाई, 2027^B	दंत चिकित्सा कवरेज समाप्त मेडी-कैल कुछ आप्रवासियों के लिए पूर्ण दंत चिकित्सा सेवा समाप्त कर देगा। आपातकालीन दंत चिकित्सा सेवा और अन्य सभी मेडी-कैल लाभ अभी भी "पूर्ण मेडी-कैल विदाउट डेंटल" के अंतर्गत कवर किए जाएंगे।	केवल उन वयस्कों (19+) पर लागू होता है जो: • गैर-दस्तावेजी • ग्रीन कार्ड धारक (जिन्हें 5 वर्ष की प्रतीक्षा अवधि से छूट प्राप्त नहीं है या जिन्होंने 5 वर्ष की प्रतीक्षा अवधि पूरी नहीं की है) • DACA प्राप्तकर्ता • कुछ आप्रवासी PRUCOL का दावा कर रहे हैं **
1 जुलाई, 2027	मासिक प्रीमियम प्रारंभ 19-59 वर्ष की आयु के वयस्क जो बिना दंत चिकित्सा के पूर्ण-दायरे वाली मेडी-कैल योजना में नामांकित हैं, उन्हें हर महीने \$30 का भुगतान करना होगा। यदि आप किसी भी मासिक प्रीमियम का भुगतान करने से चूक जाते हैं, तो आपके पास भुगतान पूरा करने के लिए 90 दिन का समय होगा। यदि आप 90 दिनों के भीतर पूरी राशि का भुगतान नहीं करते हैं, तो आप बिना दंत चिकित्सा के पूर्ण-दायरे वाली मेडी-कैल योजना खो देंगे, और आप केवल आपातकालीन मेडी-कैल (जिसमें प्रीमियम का भुगतान आवश्यक नहीं है) के लिए पात्र हो सकते हैं।	यह केवल उन वयस्कों (19-59) पर लागू होता है जो: • गैर-दस्तावेजी • ग्रीन कार्ड धारक (जिन्हें 5 वर्ष की प्रतीक्षा अवधि से छूट प्राप्त नहीं है या जिन्होंने 5 वर्ष की प्रतीक्षा अवधि पूरी नहीं की है) • DACA प्राप्तकर्ता • कुछ आप्रवासी PRUCOL का दावा कर रहे हैं **

^B 2026-27 के राज्य बजट के कारण विलंबित।

* 19 वर्ष से कम आयु के बच्चे, 26 वर्ष से कम आयु के वर्तमान और पूर्व पालक युवा, तथा गर्भावस्था की समाप्ति के एक वर्ष बाद तक की गर्भवती और गर्भावस्था के बाद की महिलाएं इन परिवर्तनों से मुक्त हैं।

** अपनी आब्रजन स्थिति और मेडी-कैल पात्रता के बारे में अधिक जानकारी के लिए, www.healthconsumer.org/medi-cal-changes-and-what-you-need-to-know/ पर जाएं

कवरेज प्रकारों की व्याख्या

पूर्ण स्कोप मेडी-कैल इसमें सभी आवश्यक चिकित्सकीय सेवाएं शामिल हैं, जिनमें शामिल हैं: ✓ निवारक देखभाल ✓ डॉक्टर और अस्पताल का दौरा ✓ मानसिक स्वास्थ्य देखभाल ✓ चिकित्सकीय ✓ पर्ची वाली दवाओं के उपयोग से ✓ लंबे समय तक देखभाल ✓ और अधिक!	पूर्ण स्कोप मेडी-कैल, बिना दंत चिकित्सा के गैर-आपातकालीन दंत चिकित्सा सेवाओं को छोड़कर, सभी चिकित्सकीय रूप से आवश्यक सेवाएं शामिल हैं : ✓ निवारक देखभाल ✓ डॉक्टर और अस्पताल का दौरा ✓ मानसिक स्वास्थ्य देखभाल ✗ चिकित्सकीय ✓ पर्ची वाली दवाओं के उपयोग से ✓ लंबे समय तक देखभाल ✓ और अधिक! दंत चिकित्सा देखभाल केवल आपातकालीन स्थितियों में ही कवर की जाएगी, जैसे गंभीर दांत दर्द, संक्रमण और दांत निकालना।	आपातकालीन मेडी-कैल केवल कवर: ✗ निवारक देखभाल ✗ नियमित डॉक्टर के दौरे ✓ केवल आपातकालीन देखभाल ✓ गर्भावस्था देखभाल ✓ लंबे समय तक देखभाल ✓ डायलिसिस ✗ अधिकांश अन्य सेवाएँ आपातकालीन मेडी-कैल व्यापक स्वास्थ्य कवरेज नहीं है।
--	---	--

अपना मेडी-कैल न खोएं: महत्वपूर्ण अनुस्मारक



अगर आप बिना दस्तावेज़ वाले वयस्क हैं, तो फुल स्कोप मेडी-कैल पाने के लिए 1 जनवरी, 2026 से पहले मेडी-कैल के लिए आवेदन करें। इस समय सीमा के बाद, बिना दस्तावेज़ वाले वयस्क आवेदकों के लिए केवल आपातकालीन मेडी-कैल ही उपलब्ध होगा।



अपने काउंटी मेडी-कैल कार्यालय से नवीनीकरण नोटिस और अनुरोधों के लिए अपने मेल, ईमेल और फ़ोन नंबर की जाँच करें। अपना मेडी-कैल कवरेज बनाए रखने के लिए सभी अनुरोधों का जवाब दें। www.BenefitsCal.com पर जाकर टेक्स्ट और ईमेल रिमाइंडर के लिए साइन अप करें।



अपने नवीनीकरण से जुड़ी समस्याओं के समाधान के लिए जल्द से जल्द अपने काउंटी मेडी-कैल कार्यालय से संपर्क करें। अपना स्थानीय काउंटी कार्यालय खोजें: www.BenefitsCal.com/Help/find-an-office/HCCOL

मेडी-कैल के लिए आवेदन करते समय:

- केवल आवेदक की आव्रजन जानकारी की आवश्यकता है।
- जो परिवार के सदस्य लाभ के लिए आवेदन नहीं कर रहे हैं, उन्हें एसएसएन या आव्रजन स्थिति बताने की आवश्यकता नहीं है।
- आप SSN या ITIN के बिना भी मेडी-कैल में आवेदन और नामांकन कर सकते हैं।

यदि मुझे अपनी आव्रजन स्थिति के बारे में कोई प्रश्न हो तो मुझे किससे बात करनी चाहिए?

किसी विश्वसनीय और सत्यापित इमिग्रेशन विशेषज्ञ से बात करें। विशेषज्ञ खोजने के लिए, bit.ly/CDSSLSP पर जाएँ।

मेडी-कैल और आव्रजन प्रवर्तन

आपकी मेडी-कैल जानकारी आव्रजन प्रवर्तन के साथ कैसे साझा की जा सकती है, इसके बारे में जानकारी के लिए bit.ly/HCAprivacy

और प्रश्न? चूँकि मेडी-कैल और अप्रवासियों को प्रभावित करने वाली नीतियाँ लगातार बदल सकती हैं, इसलिए कृपया **हेल्थ कंज्यूमर अलायंस से संपर्क करके** पता करें कि क्या आप अप्रवासियों के लिए मेडी-कैल नामांकन के बारे में मुफ्त और गोपनीय जानकारी प्राप्त करने के पात्र हैं। अपने क्षेत्र में एचसीए कार्यक्रम के लिए, एचसीए के राज्यव्यापी टोल-फ्री नंबर: **1-888-804-3536 पर कॉल करें**, www.HealthConsumer.org पर ऑनलाइन जाएँ, या अधिक जानकारी के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें।

