

ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ: ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਨਹੀਂ ਬਦਲ ਰਿਹਾ!

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਡੈਂਟਲ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦੇ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ :

- ਬੱਚੇ (19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ),
- ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ (26 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ), ਅਤੇ
- ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਲੋਕ (ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਅੰਤ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਤੱਕ)।

ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਬਦਲਾਅ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੌਣ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗਾ?

1 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਤੋਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਸਮਾਂਰੇਖਾ		ਕੌਣ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? *
31 ਦਸੰਬਰ, 2025	ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਹੋ ਅਤੇ ਉਮਰ 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ ਤਾਂ ਫੁੱਲ ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਖ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 1 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਵਰੇਜ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਫੁੱਲ-ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਫੁੱਲ ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ 90 ਦਿਨ ਹੋਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਲੰਘ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੁੱਲ ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਵਾਪਸ ਨਾ ਲੈ ਸਕੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ।	ਸਿਰਫ਼ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਬਾਲਗ (19+)
1 ਜਨਵਰੀ, 2026	ਦਾਖਲਾ ਫ੍ਰੀਜ਼ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਬਾਲਗ (19+) ਜੋ 1 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਨੂੰ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।	ਸਿਰਫ਼ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਬਾਲਗ (19+)
1 ਜੁਲਾਈ, 2027^B	ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਕਵਰੇਜ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪੂਰਾ ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਬਿਨਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ " ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਣਗੇ।	ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਗਾਂ (19+) 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ: • ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ • ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਧਾਰਕ (5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਡੀਕ ਮਿਆਦ ਤੋਂ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ) • DACA ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ • ਕੁਝ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਜੋ PRUCOL ** ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ
1 ਜੁਲਾਈ, 2027	ਮਾਸਿਕ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਸ਼ੁਰੂ 19-59 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਡੈਂਟਲ ਦੇ ਫੁੱਲ-ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ \$30 ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਭੁਗਤਾਨ ਖੰਭਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ 90 ਦਿਨ ਹੋਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ 90 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੂਰੀ ਬਕਾਇਆ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਨਾਂ ਡੈਂਟਲ ਦੇ ਆਪਣਾ ਫੁੱਲ-ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਗੁਆ ਦੇਵੋਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ (ਜਿਸ ਲਈ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ) ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।	ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਗਾਂ (19-59) 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ: • ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ • ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਧਾਰਕ (5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਡੀਕ ਮਿਆਦ ਤੋਂ ਛੋਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ) • DACA ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾ • ਕੁਝ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਜੋ PRUCOL ** ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ

^B 2026-27 ਦੇ ਰਾਜ ਬਜਟ ਕਾਰਨ ਦੇਰੀ ਹੋਈ।

* 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ, 26 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਅਤੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਅੰਤ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਲੋਕ ਇਹਨਾਂ ਬਦਲਾਵਾਂ ਤੋਂ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ।

** ਆਪਣੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਯੋਗਤਾ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.healthconsumer.org/medi-cal-changes-and-what-you-need-to-know/ 'ਤੇ ਜਾਓ।

(continued)

ਕਵਰੇਜ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ

ਪੂਰਾ ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਸਾਰੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ✓ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਭਾਲ ✓ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ✓ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ✓ ਦੰਦਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ✓ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ✓ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ✓ ਅਤੇ ਹੋਰ!	ਡੈਂਟਲ ਡਾਕਟਰੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੂਰਾ ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਸਾਰੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ : ✓ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਭਾਲ ✓ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ✓ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ✗ ਦੰਦਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ✓ ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ✓ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ✓ ਅਤੇ ਹੋਰ! ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਦੰਦ ਦਰਦ, ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਦੰਦ ਕੱਢਣਾ।	ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਸਿਰਫ਼ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ: ✗ ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਭਾਲ ✗ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਨਿਯਮਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ✓ ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ✓ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ✓ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ✓ ਡਾਇਲਿਸਿਸ ✗ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਵਿਆਪਕ ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
---	--	--

ਆਪਣਾ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਨਾ ਗੁਆਓ: ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯਾਦ-ਦਹਾਨੀਆਂ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਬਾਲਗ ਹੋ ਤਾਂ ਪੂਰਾ ਸਕੋਪ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ 1 ਜਨਵਰੀ, 2026 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ। ਉਸ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਬਾਲਗ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।



ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਟੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਨੋਟਿਸਾਂ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਡਾਕ, ਈਮੇਲ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਕਵਰੇਜ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ। www.BenefitsCal.com 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਟੈਕਸਟ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ।



ਆਪਣੇ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਕਾਉਂਟੀ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਆਪਣਾ ਸਥਾਨਕ ਕਾਉਂਟੀ ਦਫ਼ਤਰ ਲੱਭੋ: www.BenefitsCal.com/Help/find-an-office/HCCOL

ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਸਮੇਂ:

- ਸਿਰਫ਼ ਬਿਨੈਕਾਰ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ SSN ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ SSN ਜਾਂ ITIN ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ Medi-Cal ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਮਾਹਰ ਲੱਭਣ ਲਈ, bit.ly/CDSSLSP ਤੇ ਜਾਓ।

ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਨਫੋਰਮੇਸ਼ਨ

ਤੁਹਾਡੀ Medi-Cal ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਇਨਫੋਰਮੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, bit.ly/HCAPrivacy ਤੇ ਜਾਓ।

ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ? ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **ਹੈਲਥ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਅਲਾਇੰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ** ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਮੈਡੀ-ਕੈਲ ਨਾਮਾਂਕਣ ਬਾਰੇ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ HCA ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ, HCA ਦੇ ਰਾਜਵਿਆਪੀ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਨੰਬਰ: **1-888-804-3536** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, www.HealthConsumer.org 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਓ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

