获取 PrEP 和 PEP

什么是 PrEP 和 PEP？

两种药物已然改变了对艾滋病病毒 (HIV) 的斗争：PrEP 和 PEP。

- **事前预防性药 (PrEP)** 作为日常药物，适用于通过性行为或注射吸毒而有感染 HIV 风险的人。PrEP非常有效；如果每天服用，PrEP能降低感染艾滋病毒的风险达 99%。
- **事后阻断药 (PEP)**作为抗逆转录病毒药物，用于在发生高危事件（例如无保护措施的性行为或共用针头）后预防 HIV。您必须在发生 HIV 潜在暴露后的 72 小时内开始服用 PEP。

注意：尽管德克萨斯法院作出裁定，加利福尼亚仍然允许提供 PrEP 和 PEP！
最近，德克萨斯州法院裁定，《平价医疗法案》(Affordable Care Act) 中要求计划免费覆盖 PrEP 和 PEP 的一部分是非法的。该法院尚未就该案的补救措施作出裁决——因此，加利福尼亚州之外的人能否获得免费的 PrEP 和 PEP 尚不确定。但不管在这种情况下会发生什么，加利福尼亚州的大多数计划仍然必须免费覆盖 PrEP 和 PEP。这包括加州保险局 (California Department of Insurance) 许可的计划、加州管理卫生保健部 (California Department of Managed Health Care) 许可的计划以及 所有医疗保险 (Medi-Cal) 计划。

我怎样才能获取 PrEP 或 PEP？

- 询问您的初级保健提供者 (Primary Care Provider) 服用 PrEP 或 PEP 对您是否有意义。
- 在加利福尼亚州，药剂师有权在经过测试和咨询后，无需处方即可配发 PrEP 和 PEP（有些药房可能不提供此服务）。
- 您也可以致电您的健康计划，了解计划中的哪些提供者可以开具 PrEP 和 PEP 处方。
- 还有许多提供者，例如计划生育联合会 (Planned Parenthood)，可以提供当日处方。如果您需要即时获取PrEP或PEP，加州公共卫生部 (California Department of Public Health) 的 即时获取 可能会提供帮助。
- 如果您没有保险，则可以通过加州公共卫生部的 临时保险计划 获取 PrEP 或 PEP。

我可以向谁寻求更多信息或帮助？

如果您在获取 PrEP 或 PEP 时遇到问题，您可以通过拨打 888-804-3536 / TTY 877- 735-2929，联系 消费者健康联盟 (Consumer Health Alliance)，获得免费的法律援助。

消费者健康联盟
(HCA)全州免费电话1.888.804.3536
Healthconsumer.org

2022 年 9 月修订